

Norveški projekt pomoči onkološkim bolnikom v celjski regiji

Spoznanje, da je bolnemu človeku poleg medicinskega zdravljenja potrebna čustvena opora, je verjetno skupno vsem, ki se nas je bolezen vsaj malo dotaknila, bodisi direktno bodisi preko bližnjih. Bolezen lahko spremljajo zahtevni občutki, kot so bolečina, strah, osamljenost, ki jih je težko izraziti. In to ne samo tistemu, ki to diagnozo dobi, temveč tudi njegovim bližnjim.

Raziskave in izkušnje kažejo, da je razvoj onkološke bolezni tesno povezan s težkimi in stresnimi življenjskimi dogodki, ki so se človeku dogajali pred tem. V Srečališču verjamo, da lahko zmanjšanje stresa pomaga pri okrevanju ali vsaj poveča kakovost življenja.

Z namenom, da preprečimo razvoj čustvenih težav zaradi telesne bolezni smo v **društvu Srečališče** začeli z izvedbo projekta **Psihosocialne oskrbe onkoloških bolnikov ter dolgotrajno bolnih otrok in mladih v celjski regiji**, katerega cilj je podpreti celotno družino, ki se sooča z rakom oziroma dolgotrajno boleznijo. Naša ciljna skupina pa so poleg **onkoloških bolnikov tudi dolgotrajno bolni otroci, mladi ter njihovi svojci**. Na podlagi projekta je tako psihosocialna podpora za bolne in njihove svojce **v letih 2014 in 2015 brezplačno** na voljo vsem tistim, ki se jih bolezen dotakne. Projekt v 90 % finančno podpira norveški finančni mehanizem, naši partnerji v projektu pa so Splošna bolnišnica Celje, Fakulteta za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani ter Diakonhjemmet University College (Oddelek za socialno delo in družinsko terapijo) iz Osla, Norveška. Predsednica društva Srečališče je socialna delavka **Sabina Rožen**, vodja projekta Podpora bolnim pa psihologinja **Ana Miletić**.

Naša želja, da so v domači regiji na voljo brezplačne in strokovno vodene skupine, namenjene dolgotrajno bolnim in njihovim svojcem, je postala realnost z letošnjim majem. Trenutno je enkrat tedensko (ob ponedeljkih od 13.30 do 15.00) na Vodnikovi 13 v Celju odprt varen prostor, kjer je možno med ljudmi s podobno izkušnjo izraziti



svoje doživljanje (od strahu do upanja), izkušnje in namere v procesu zdravljenja. Nudimo podpirne in terapevtske pogovore za posameznike in družine omenjenih skupin in se ne bojimo ubesediti neprijetnih občutkov. Imamo znanja za ravnanje, kako se z njimi soočiti, ozavestiti, poiskati vire, videti svetlo plat. Srečujemo ljudi v različnih fazah bolezni in opažamo izboljšanje razpoloženja po pogovoru, v katerem ni treba paziti na sogovornika, kjer je možno deliti celotno zgodbo z ljudmi s podobno izkušnjo in predvsem, kjer se iščejo svetle točke in viri moči.

Prav tako ustvarjamo mrežo za podporo bolnikom in svojcem v celjski regiji, zato k sodelovanju vabimo vse lokalne NVO, ki se ukvarjajo s podpornimi dejavnostmi ter so pripravljeni ponuditi svojo energijo in čas v podporo bolnikom in svojcem. Veseli bomo tudi raznih donacij, ki bodo podprle projekt in nam pomagale realizirati našo idejo.

Zainteresirane vabimo, da nas pokličejo ali nam pišejo (srecalisce@gmail.com) in jim tako pomagamo najti zanje najbolj primerno obliko podpore.

Urša Ladstätter